



NU EDOLIT ONI ASWAMU KEDE AMAMUS ASWAMU ADEK NA EKURUT LO E KORONA (COVID -19)

NU EDOLIT ONI ASWAMU KEDE AMAMUS ASWAMU

AGEUNET

Abwangun na adeka ana, Covid19, opooni kolimorai kakwap kana o China eraasi 31st Dec 2019. Akawuulo angin do isiarakin akwapisnei keere.

Mam ber edolunit Uganda, konye ejai aitodiaret ebe epedori alomun Uganda. Ekoto itunga keere osalakiisi ekapakiina aitemonokineta nu aitikookin ekurut loo (Covid19).

Eministry (of health) lo angaleu, nges etolomu nu ebeit aswam kanu ainac adumun ekurut lo (Covid19).

INYOBO ADEKA EYAUNI EKURUT LO (COVID-19)?

Adeka na ekurut lo ekorona (Covid19) erai adeka na isiarakin atiipet, kosodi obiisi ekume, ne ewolar itunganaan kede aitingiting aiboiso nu edaunit ekurut adolore toma.

EPONE LO ITIKOKINEERE

- Amuanus na akwan.
- Awola.
- Ajimis oporotoi.
- Eyengane loeuriaana.
- Kede aynyuneta ace kwape nat ekume lo elelei, aikareese ka anonoku naka akuan.

NU IBUSAKI NIT ASWAM KANU AYWARA KON.

1. Ekoto aiducakit ailot akanin ka asabunyi ka akipi.
Kanuki ino? Ailot akoni kanin ka akipi ka asabunyu nu ededorete aiyar ekurut lo e ejai akanin kon.

2. Korap akituk kon ka ekume, arai apapula naelai, arai iwolai ijo. Ilot etabala ka asabunyu ka akipi, kosodi ariori ka epaasi lo emwana, kopone kangol, ibuni ayuari ice tunga da tetere mam edumunete ekurut lo.
3. Mam idunganakinos ka itunganan lu ewolasi kalu ikaretisi, ijaik kes apak na bala iputin iyaareri (2).
4. Inac, atironor akonye kon, ekume ka akituk. Etingitingete akanin iboroluipu nuaticepak ejaa ikur toma, ido ipedori io aikopar ekurut ngol koboro kangul.
5. Arai ejai ijo amuanis, aola, ka ationis na eyengane, komou atipet agangat na amukean. Arai epedoros, konyarau eswamak lu erionget lo angaleu kosod aitiijenikin kesi nu ejautenekon. Kotup duc nutupitono nu adautu eswarnak lu angaleu aitotomun.
6. Itunga ngul luejaasi ka anyuneta nu etutum, edolit aitosom igoen lu erapwarete ekume ka akituk kosodete asalakin togo ne ejai ekwam lo'ejok.
7. Arai idari ijo itunga lu ejaasi ka anyuneta kwape nat nu aola ka ammuanis, isinyoko kinitai ijo aitosom egoe loelai loerawpari, ekume ka akituk kanu ayuara koni.
8. Italau ido idunyakite aitalaunun iboro luetapit akanin aitingiting kwape nat, ikekia luitogoi, ikekia imotokan, apesan ka iceda, nginparan, kada adunyakit aitala iboro lukotogo ka asabunyi ka akipi.
9. Itunga lu alotok kere luepote akwapin kangun nu adau ekurut lo, ekorona aikamun, ibusakinit kesi aitup nu tupitono, nu adauni ainakin eswamak luerionget lo angeleu kosawen kere luidegei, ka okoruon lu elomunatar itunga lu akwapin ace akwapwok – Uganda.

NU MAM IBUSAKINIT ASWAM

1. **INAC AYOCHAN NA AITING AKANIN KA ATUNANANKIN**
2. Inac ayapus ka itunga lu idelete ebe edekasi etutum (amuanis, aola, ikaretise).
3. Arai ideka ijo ko jasi anyuneta nu etutum, inac alosit aiboisio nuejaasi itunga luipu, ka aibois, inyek aikopakini luce itunga da ekurut ngol.
4. Mam ibusaknit ijo ainap igoen luadekis lueraparete ekume ka, aituk arai imameter ijo anyumeta nuadeka kwapenat aola, aikaresi ka ekume loelelei.
5. Sir itamak adumun amukian kanukon ijo ilopet boni.
6. Sirimuanara otunga, kodum aiboisio nuipedoria ijo amuanari kwape na ailongeta araibo ocolonin.
7. Isiyap alosit akwapin ngun nu kwana edekatar itunga adeka na ekurut kalo e Corona (Covid19). Arai ibusakuit ijo alosit, otamaka noi aitup nuatupitono ngun ejaasi kuju ne.
8. Inac alosit orot arai ejasi ijo anyuneta nuitodunitos adeka na etutum.

**Ilipitai itunga kere ayangar aikwenyaret adekis adio kere naeyapusi kajo,
arai inom esimu lo mam ijo itacio ikapun **0800-203-033**
ka **0800-100-066** arai bo mama ejaasi itungalu:
Ejakait Atek Kagirita **0782909150**, Dr Allan Muruta **0772460297****