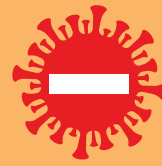


Comment utiliser un masque correctement

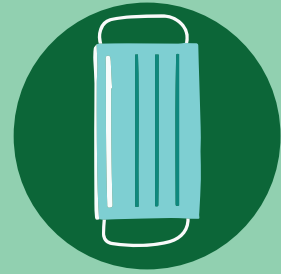


COVID-19

À faire



Lavez-vous les mains avant de toucher le masque



Vérifiez que le masque n'est pas déchiré ni troué



Localisez la partie supérieure reconnaissable à sa barrette en métal ou à ses angles rigides



Placez la barrette en métal ou les angles rigides sur votre nez



Couvrez-vous le nez, la bouche et le menton



Ajustez le masque à votre visage sans laisser d'espace sur les côtés



Évitez de toucher le masque



Retirez le masque en passant par derrière les oreilles ou la tête



Quand vous retirez le masque, tenez-le à distance de vous et des surfaces environnantes



Jetez le masque immédiatement après usage de préférence dans une poubelle munie d'un couvercle



Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque

 **Hotline 8924**

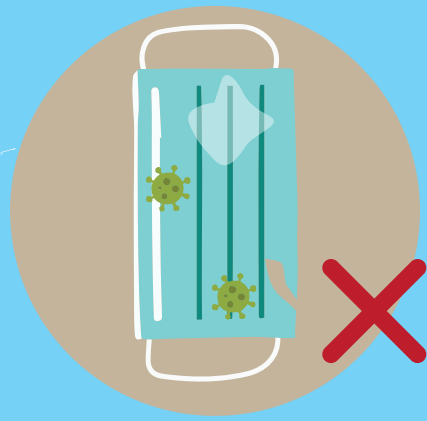


Ministère de la Santé
et du Bien-être



Organisation
mondiale de la Santé

À ne pas faire



N'utilisez pas un masque déchiré ou humide



Ne couvrez pas seulement le nez ou la bouche



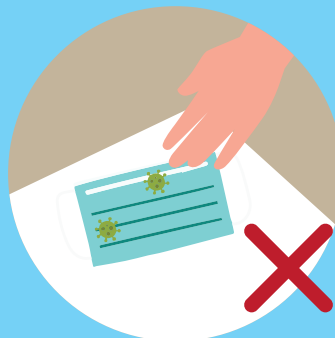
Portez un masque suffisamment serré



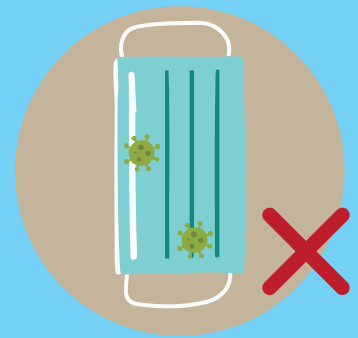
Ne touchez pas l'avant du masque



Ne retirez pas le masque pour parler et ne faites rien qui puisse vous obliger à le toucher



Ne laissez pas votre masque à la portée des autres



Ne réutilisez pas le masque

Protégez-vous en prenant quelques précautions simples

- Maintenir une distance physique avec autrui
- Bien ventiler les pièces
- Laver les mains
- Tousser dans votre coude replié ou un mouchoir

 **Hotline 8924**



Ministère de la Santé
et du Bien-être



Organisation
mondiale de la Santé